

Fragen und Stichworte zu:



Allgemein

- Wie nähert sich Elke Heidenreich dem Altern ?
- Welche Haltung spürst du gegenüber dem Altern ?
- Was unterscheidet dieses Buch für dich von anderen zu diesem Thema ?
- Fühlst du dich persönlich angesprochen ?
- Wenn ja: warum ? Wenn nein: warum nicht ?
- Was hat dich bei Elke Heidenreichs Ausführungen überrascht ?
- Was hat dich geärgert oder gefreut ?
- Wie differenziert gelingt es Elke Heidenreich, einer breiten Bevölkerungsschicht gerecht zu werden ? Hast du dafür Beispiele ?

Elke Heidenreich persönlich

- Wie stark bringt Elke Heidenreich ihr eigenes Altern mit ein ?
- Was bleibt dir von ihren persönlichen Erfahrungen in Erinnerung ?
- Glaubst du, sie hat es in ihrer Situation einfacher, älter zu werden ?
- Wie ehrlich und selbstkritisch erlebst du die Autorin bei diesem Thema ?

Schluss / Bilanz

- Mit welchem Gefühl hast du das Buch am Ende zugeklappt ?
- Was ziehst du für dich als Motivation bzw. Einsicht aus der Lektüre ?
- Gibt es Aspekte, die du bei diesem Thema vermisst hast ? Welche ?
- Gibt es Aspekte, die dir zu harmlos dargestellt wurden ? Welche ?
- Gibt es einen besonderen Gedanken im Buch, den du ins eigene Alter mitnehmen willst ? Stell ihn in der Runde vor.

Denk daran: Schreib gross eine Zahl zwischen 1 (sehr schlecht) und 10 (sehr gut) auf ein Blatt, und bring es zum Bücher-Date mit.